



TÜRKİYE
**HERKES İÇİN SPOR
FEDERASYONU**
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION



AVRUPA SPOR HAFTASI

Herkes İçin Ulusal Spor ve Sağlık Günleri

23-30 Eylül 2020

PROJE ÖZETİ

- Avrupa Spor Haftası her yıl geleneksel olarak düzenlenen, çok sayıda farklı spor aktiviteleriyle her yaştan ve statüden bireyi bir araya getirerek hareket bilincini arttıran önemli bir projedir.
- Gençlik ve Spor Bakanlığımızca Avrupa Spor Haftasında etkinliklerinde koordinatörlük yetkisi verilmesi ve önceki yıllarda Federasyonumuzca gerçekleştirilen başarılı projelerin (Beraber Yürüyelim, Hisapp Mobil Uygulama, His Festivalleri, Herkes İçin Spor Günleri, vb.) Avrupa Parlamentosu tarafından başarılı bulunması hasebiyle, Türkiye'nin Avrupa Birliği üyesi olmamasına rağmen Avrupa Parlamentosu tarafından desteklenmesi kararlaştırılmıştır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığımız ile Avrupa Delegasyonu tarafından, Ülkemiz adına Avrupa Spor Haftası kapsamında yapılacak tüm etkinliklerin koordinasyonu ve yetkisi Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu'na verilmiştir.



- Avrupa Spor Haftası etkinlikleri kapsamında, Türkiye'de yaş cinsiyet ve etnik köken gözetmeksizin öncelikle yaklaşık 4.5 milyon kişinin ve çarpan etkisiyle 83 milyon Ülkemiz nüfusunun tamamının spor ve fiziksel aktivite ile bu projenin bir parçası olması hedeflenmektedir. Projemizin birincil hedef kitlesi Türkiye'nin turizm ve nüfus popülasyonu yüksek olan 10 ilimiz (Ankara, İstanbul, İzmir, Antalya, Muğla, Adana, Bursa, Balıkesir, Eskişehir, Erzurum) olup, genel hedef kitlesi ise 81 ilimiz olarak belirlenmiştir. Avrupa Spor Haftası (23-30 Eylül) boyunca, projemiz birincil hedef kitlesinde yer alan 10 ilimizde, 85 ayrı Herkes İçin Ulusal Spor ve Sağlık Günleri etkinlikleri gerçekleştirilecek olmakla birlikte, proje paydaşlarımız işbirliğinde 81 ilimizde spor ve sağlıklı yaşam konusunda farkındalık oluşturmaya yönelik çeşitli etkinlikler gerçekleştirilecektir.

OBEZİTE İLE MÜCADELE

Fiziksel aktivitenin yararları oldukça fazladır; kas kuvvetini artırır, ruhsal mutluluk ve motivasyon sağlar, beyin sağlığını geliştirerek daha iyi düşünmeyi ve daha doğru kararlar vermeyi sağlar. Düzenli yapılan fiziksel aktivite kalp damar hastalıklarına, yüksek tansiyon, diyabet, kalp krizi, kolon ve göğüs kanseri gibi hastalıklara yakalanma riskini azaltmanın yanında, bağışıklık sistemini de güçlendirmektedir. Toplumda spor ve fiziksel aktivite farkındalığı arttıkça, sağlık harcamalarının da azaldığı bilimsel çalışmalarla ortaya koyulmuştur. Bu nedenle Avrupa Spor Haftası'nın en önemli faaliyetlerinden biri olan National Wellness Days for All (Herkes İçin Ulusal Spor ve Sağlık Günleri) hem bireylerin hem de toplumsal olarak tüm ülkenin sağlıklı ve zinde bir yaşam sürerek, kenetlenmesine neden olacağından oldukça önem arz etmektedir.

National Wellness Days for All (Herkes İçin Ulusal Spor ve Sağlık Günleri) sadece bir hafta boyunca değil, bireyleri ve toplumu ömür boyu sürecek fiziksel aktiviteye teşvik edecek ve daha sağlıklı ve daha zinde bir toplum olma yönünde büyük bir fayda sağlayacaktır.



ETKİNLİK TAKVİMİ

Avrupa Spor Haftası etkinlikleri kapsamında, Türkiye’de yaş cinsiyet ve etnik köken gözetmeksizin öncelikle yaklaşık 4.5 milyon kişinin ve çarpan etkisiyle 83 milyon Ülkemiz nüfusunun tamamının spor ve fiziksel aktivite ile bu projenin bir parçası olması hedeflenmektedir. Projemizin birincil hedef kitlesi Türkiye’nin turizm ve nüfus popülasyonu yüksek olan 10 ilimiz (Ankara, İstanbul, İzmir, Antalya, Muğla, Adana, Bursa, Balıkesir, Eskişehir, Erzurum) olup, genel hedef kitlesi ise 81 ilimiz olarak belirlenmiştir. Avrupa Spor Haftası (23-30 Eylül) boyunca, projemiz birincil hedef kitlesinde yer alan 10 ilimizde, 85 ayrı Herkes İçin Ulusal Spor ve Sağlık Günleri etkinlikleri gerçekleştirilecek olmakla birlikte, proje paydaşlarımızla birlikte 81 ilimizde spor ve sağlıklı yaşam konusunda farkındalık oluşturuu çeşitli etkinlikler gerçekleştirilecektir. Projemizin Faaliyet Takvimi aşağıdaki gibidir;

■ 23 - 30 Eylül İstanbul

İstanbul’da hafta boyunca farklı konumlarda toplamda 25 etkinlik gerçekleştirilecektir. 2 Milyon kişinin katılımı hedeflenmektedir.

■ 23 - 30 Eylül Ankara

Ankara’da hafta boyunca 15 farklı etkinlik düzenlenerek 700 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

■ 23 - 30 Eylül İzmir

İzmir’de hafta boyunca 10 farklı etkinlik düzenlenerek 500 Bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

■ 25 - 27 Eylül Bursa

Bursa’da 3 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 300 Bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.



27 - 30 Eylül **Antalya**

Antalya'da 3 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 300 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

29 - 30 Eylül **Adana**

Adana'da 2 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 250 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

23 - 30 Eylül **Balıkesir**

Balıkesir'de 7 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 200 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

23 - 30 Eylül **Muğla**

Muğla'da 7 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 150 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

29 - 30 Eylül **Eskişehir**

Eskişehir'de 2 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 50 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

29 - 30 Eylül **Erzurum**

Erzurum'da 2 gün boyunca 5 farklı etkinlik düzenlenerek 50 bin kişinin katılımı hedeflenmektedir.

23-30 Eylül **71 İlimiz**

Avrupa Spor Haftası boyunca, projemiz genel hedef kitlesi olarak belirlenen 83 milyon Ülkemiz nüfusunun tamamında farkındalık oluşturabilmek adına, diğer 71 ilimizde ise; Gençlik ve Spor Bakanlığımız taşra teşkilatı, Federasyonumuz İl Temsilcileri ve yerel paydaşlarla birlikte sportif etkinlikler organize edilecektir.

Not: Etkinlik takviminde belirtilen tüm faaliyetler, Sağlık Bakanlığı ile Bilim Kurulu'nun önerileri dikkate alınarak, açık ve kapalı alan etkinlikleri olarak planlanacaktır.



ADANA



ADİYAMAN



AFYON



AĞRI



AKSARAY



AMASYA



ANKARA



ANTALYA



ARDAHAN



ARTVİN



AYDIN



BALIKESİR



BARTIN



BATMAN



BAYBURT



BİLECİK



BİNGÖL



BİTLİS



BOLU



BURDUR



BURSA



ÇANAKKALE



ÇANKIRI



ÇORUM



DENİZLİ



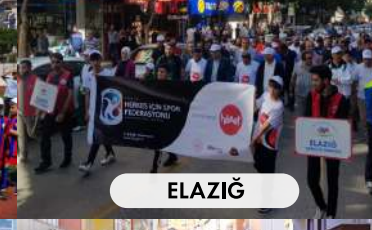
DİYARBAKIR



DÜZCE



EDİRNE



ELAZIĞ



ERZURUM



ERZURUM



ESKİŞEHİR



GAZİANTEP



GİRESUN



GÜMÜŞHANE



HAKKARİ



HATAY



İĞDIR



ISPARTA



İSTANBUL



İZMİR



KAHRAMANMARAŞ



KARABÜK

KARAMAN

KARS

KASTAMONU

KAYSERİ

KİLİS

KIRIKKALE

KIRKLARELİ

KIRŞEHİR

KOCAELİ

KONYA

KÜTAHYA

MALATYA

MANİSA

MARDİN

MERSİN

MUĞLA

MUŞ

NEVŞEHİR

NİĞDE

ORDU

OSMANİYE

RİZE

SAKARYA

SAMSUN

SİİRT

SİNOP

SİVAS

ŞANLIURFA

ŞİRNAK

TEKİRDAĞ

TOKAT

TRABZON

TUNCELİ

UŞAK

VAN

YALOVA

YOZGAT

ZONGULDAK

Sağlık İçin
#BERABER
YÜRÜYELİM

#BeActive GECESİ

Avrupa Spor Haftası projesi kapsamında yapılacak 85 etkinlik yanı sıra 23-30 Eylül tarihleri arasında bir akşam #BeActive Night organize edilecektir. Türkiye'nin en kalabalık ve en yoğun nüfusuna sahip şehri olan İstanbul'da gerçekleştirilecek olan etkinlik, spor festivali şeklinde planlanmaktadır.



Not: Etkinlik takviminde belirtilen tüm faaliyetler, Sağlık Bakanlığı ile Bilim Kurulu'nun önerileri dikkate alınarak, açık ve kapalı alan etkinlikleri olarak planlanacaktır.

PROJENİN HEDEFLERİ



BİLİMSEL ÇALIŞMA



Projeye katılımdan önce ve proje etkinlikleri sonrası, web sitesinde kayıt aşamasında online bir anket uygulaması yapılacaktır. Bu ankette katılımcıların mevcut fiziksel aktivite seviyelerinin ne olduğu, hangi sıklıkla spor yaptıkları, fiziksel aktivitenin onları için öneminin ne anlam ifade ettiği gibi sorular sorulacaktır.



Verilerin değerlendirme aşamasında anketlerden elde edilen verilerin SPSS (Statistical Package for Social Sciences) programında analiz edilecektir ve değerlendirilecektir. Proje katılımı sonrası ise yine aynı yöntemler kullanarak, katılımcılar üzerindeki değişimler bu şekilde gözlemlenecek ve ölçümlenecektir.



Anketler proje faaliyetlerinin sonunda değerlendirilecek olup, bir sonuç raporu oluşturulacaktır. Bu sonuç raporunda faaliyetlere toplam kaç kişinin katıldığı bilgisi de bu yöntemle açıkça belirtilmiş olacaktır.

DİĞER ÖNEMLİ ÇALIŞMALAR

Faaliyetler sonrasında katılımcılar sonuçlardan/çıktılardan somut olarak şu şekillerde faydalanacaktır.

- Faaliyetler sonrası fiziksel aktivitenin kendi sağlıkları açısından önemiyle ilgili bir kitapçık oluşturulacak ve bu kitapçık oluşturulan web sitesi üzerinden yayınlanacaktır. Katılımcılarda rahatlıkla web sitesine giderek, bu kitapçığa ücretsiz olarak rahatlıkla ulaşabilecektir.
- Düzenli fiziksel aktivite ile ilgili olarak haftalık bir ders programı çıkartılacak ve bu programda yine aynı şekilde web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden ücretsiz olarak yayınlanacaktır.
- Aktiviteye katılanlara web sitesi üzerinden kendi isimlerine özgü dijital katılım sertifikası da verilecektir.



HEDEF KİTLE

Avrupa Spor Haftası etkinlikleri kapsamında, Türkiye’de yaş cinsiyet ve etnik köken gözetmeksizin öncelikle yaklaşık 4.5 milyon kişinin ve çarpan etkisiyle 83 milyon Ülkemiz nüfusunun tamamının spor ve fiziksel aktivite ile bu projenin bir parçası olması hedeflenmektedir. Projemizin birincil hedef kitlesi Türkiye’nin turizm ve nüfus popülasyonu yüksek olan 10 ilimiz (Ankara, İstanbul, İzmir, Antalya, Muğla, Adana, Bursa, Balıkesir, Eskişehir, Erzurum) olup, genel hedef kitlesi ise 81 ilimiz olarak belirlenmiştir.



ULUSAL PAYDAŞLAR



Avrupa Spor Haftası kapsamında, Gençlik ve Spor Bakanlığı ile tüm taşra teşkilatının doğrudan işbirliğiyle proje faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



Özellikle Obezite ile mücadelede ve sağlıklı yaşam bilinci alanlarında, son yıllarda yaptığı önemli çalışmalar dikkate alınarak, Sağlık Bakanlığı ve taşra teşkilatlarının paydaşlığında proje faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



Projenin hedef kitlesi her ne kadar toplumun tüm bireyleri olsa da asıl hedef okul çağındaki çocuklara spor, hareket ve sağlık bilincinin aşılmasıdır. Bu nedenle MEB'in okul ve eğitim kurumları proje kapsamında paydaş kılınarak, proje faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



Avrupa Spor Haftası proje etkinlikleri boyunca, projemiz faaliyet bölgelerinden görsel tanıtıcı materyaller, ulusal ve uluslararası kitle iletişim kanallarında paylaşılacaktır. Ülkemizde spor, sağlık ve kültür turizm potansiyelinin artırılması, yerli ve yabancı turistlere tanıtımı noktasında Kültür ve Turizm Bakanlığı ile taşra teşkilatları proje paydaşı kılınarak, proje faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



Avrupa Spor Haftası boyunca, toplum açısından fiziksel aktivite alanlarının açılarak farkındalık oluşturulması adına; trafiğin kısıtlanması, gaz salınımı ve yoğun araç temposunun azaltılması, hareket bilincinin artırılması ve spor aracılığıyla bağımlılıkla mücadele konuları dikkate alınarak, İçişleri Bakanlığı ve taşra teşkilatları proje paydaşlığında proje faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



Avrupa Spor Haftası etkinliklerinin, Avrupa Parlamentosu tarafından Ülkemiz adına başarılı bir uygulama örneği teşkil ederek, sürdürülebilirliğinin sağlanabilmesi adına raporlama ve sunumunun Dışişleri Bakanlığımız proje paydaşlığında gerçekleştirilmesi planlanmaktadır.

YEREL PAYDAŞLAR

- Valilikler
- Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlükleri
- Gençlik Merkezleri
- Üniversiteler
- İl Milli Eğitim Müdürlükleri
- İl Sağlık Müdürlükleri
- İl Kültür ve Turizm Müdürlükleri
- Belediyeler
- STK'lar

ULUSLARARASI PAYDAŞLAR





TÜRKİYE
**HERKES İÇİN SPOR
FEDERASYONU**
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

Teşekkürler



📍 Ehlibeyt Mh. Tekstilciler Cd. Sümer İş Merkezi No:15/6 Balgat, Çankaya, ANKARA

☎ +90 312 311 62 17 📠 +90 312 309 29 97

✉ bilgi@his.gov.tr 🌐 www.his.gov.tr @f t c hisfederasyonu